みんなのための　リズムとダンスのワークショップ

心のままに、からだのままに

ダンス（踊り）は、ずっと昔から仕事とは区別された時空間で行われてきた「遊び」です。遊びだから、日頃の常識を跳び越えて自由に行動できるのがルールといえます。

今年度は、自立訓練と就労移行支援を行っている 18 歳以上を対象とした奈良の「ジョイアススクール　つなぎ」の杉本圭先生を特別講師にお招きしました。先生は、演劇的な手法を用いて緊張をほぐしながら、心のままにからだで表現する授業を工夫されています。受講生が「恥ずかしさ」を感じることなく、楽しそうに様々な感情表現に集中する様子は、ほのぼのとしてとても印象的です。

教育現場だけでなく、医療や福祉の領域のスタッフの方々にも、ダンスやリズムで「遊ぶ」ことが「元気と癒し」に効果することを一緒に体験していただきたく、多くの方のご参加をお待ちしております。

表現運動・ダンス指導者研究会　　会長　　平井　タカネ

日　時：2018 年 8 月 2 日(木)
　　午前の部　10:00～12:30
　　午後の部　13:30～16:50
会　場：大阪市東成区民センター601
　　大阪市東成区大今里 3-2-17　☎06-6972-0717

地下鉄千日前線・今里筋線
今里駅下車②出口　徒歩 3 分

受講料：一般 1000 円、 学生 500 円
持ち物：動きやすい服装（上靴）、お茶
＊午前・午後だけ受講されてもけっこうです。
＊ 昼食：駅前にファミリーレストランなどの飲食店が数件ありますが、混んでいることも予想されます。

プログラム

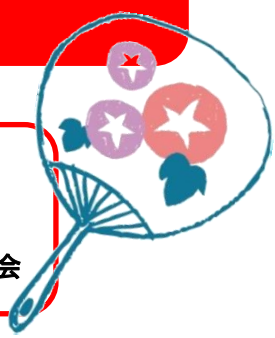
9:45	受付、更衣
10:00	会長あいさつ
10:10	「心、からだほぐし❤」
10:20	「つながりを感じる動きの工夫」
10:50	休憩
11:00	「和歌でＤＡＮＣＥ」
12:30	昼食休憩
13:30	「心とからだを元気にする レクリエーション・・・❤」
14:20	休憩
14:30	特別講師　杉本圭　先生 「ドラマ（状況劇）を使った表現」
16:30	質疑応答
16:50	閉会

特別講師　　杉本　圭　先生　　「ジョイアススクール　つなぎ」 主任

スタッフ紹介　（五十音順）

稲垣啓子　元大阪市立小学校教諭
井上祐子　元奈良市立中学校支援学級教諭
　　奈良かかし作遊所スタッフ
碓井節子　元近畿大学文芸学部教授
　　（舞台芸術）
木下ちづ代　体育教室かぶとむし代表（幼児体育）
　（公財）日本レクリエーション協会公認指導者資格
　　レクリエーション・コーディネーター
平井タカネ　表現運動・ダンス指導者研究会会長

《会員募集》
私たちの研究会で一緒に活動を広げ、楽しみましょう。



連絡先　井上祐子　090-8367-0943
　　稲垣啓子　090-8527-7663
主催：表現運動・ダンス指導者研究会